



K-ryhmän Arkibarometri kertoo, miltä suomalaisten arki näyttää, kuinka tulevaisuuteen suhtaudutaan ja miten ympäröivän maailman muutokset näkyvät päivittäisessä elämässämme. Se valottaa, mitä ajattelemme arjen keskeisistä elementeistä, kuten ruoasta, asumisesta ja liikkumisesta, ja kuinka teemme arjesta parempaa. Arkibarometri tarkastelee suomalaisten arkea eri näkökulmista ja maalaa sitä kautta kuvaa koko yhteiskunnasta.

ARKI-

BAROMETRI

HAVAINTOJA JOKAPÄIVÄISESTÄ ELÄMÄSTÄ – MITEN ARKEMME SUJUU?

Koti, ruoka ja liikkuminen paikasta toiseen. Siinä elementtejä, jotka määrittelevät suurelta osin suomalaisten arkea. Meillä K-ryhmässä on ainutlaatuinen asema suomalaisten jokapäiväisessä elämässä näiden kolmen elementin osalta ja sitä kautta erityinen näköala suomalaiseen yhteiskuntaan.

Arkibarometri on tutkimus suomalaisten arjesta. Keskitymme siinä vuorotellen asumiseen, ruokakulttuuriin ja liikkumiseen sekä arkeen itseensä. Samalla syvennymme arvoihin, arjen tärkeisiin rakennuspalikoihin ja jokapäiväisiin vastuullisiin valintoihin. Arkibarometri selvittää, mitä suomalaiset arjestaan ajattelevat ja millaiselta tulevaisuus näyttää.

Ensimmäisen Arkibarometrin tuloksista nousi monta mielenkiintoista teemaa, joista kaksi olemme poimineet tähän raporttiin: kuinka tyytyväisiä suomalaiset ovat arkeensa ja mistä tyytyväisyys syntyy sekä miten vastuulliset valinnat näkyvät suomalaisten arjessa. Toivomme, että nämä tulokset tarjoavat mielenkiintoisia näkökulmia arkeemme tässä poikkeuksellisessa ajassa.

Minna Vakkilainen

K-ryhmän asiakastietojohtaja

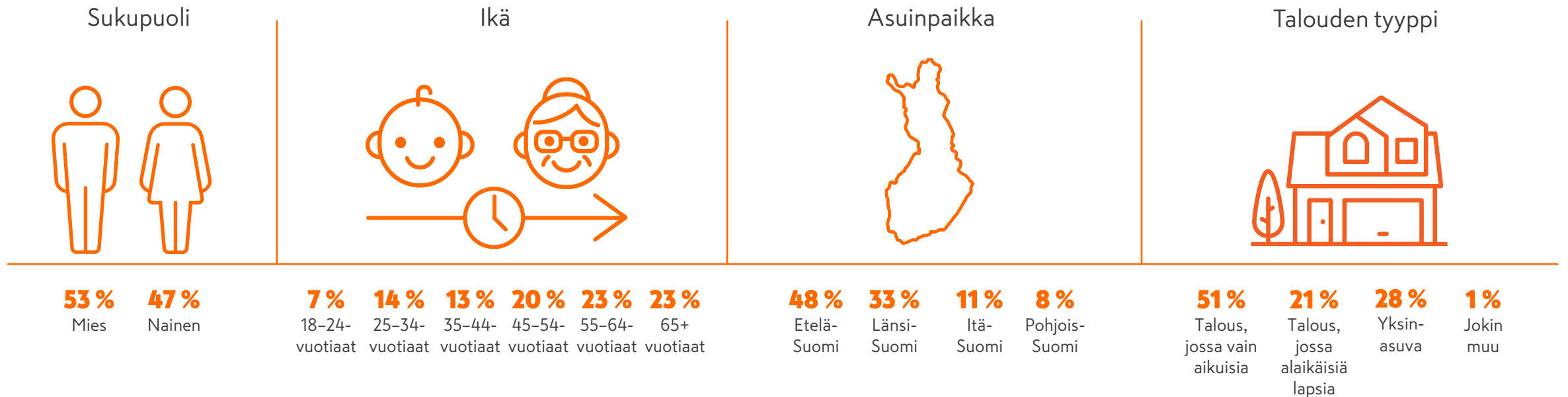


NÄIN ARKIBAROMETRI TEHTIIN

Tutkimuksen toteutus

Arkibarometri-tutkimus toteutettiin kvantitatiivisena online-kyselynä ja tutkimuksen aineiston keruu tapahtui K-Kylä-asiakaspaneelissa syksyllä 2021. Kohderyhmänä oli suomalainen aikuisväestö, 18–70-vuotiaat. Aineisto painotettiin Suomen aikuisväestöä vastaavaksi sukupuolen, iän ja asuinalueen mukaan. Kyselyyn vastasi yhteensä 1163 vastaajaa. Tutkimuksen virhemarginaali on 0,9-3,2.

Tutkimusdata ennen painotusta



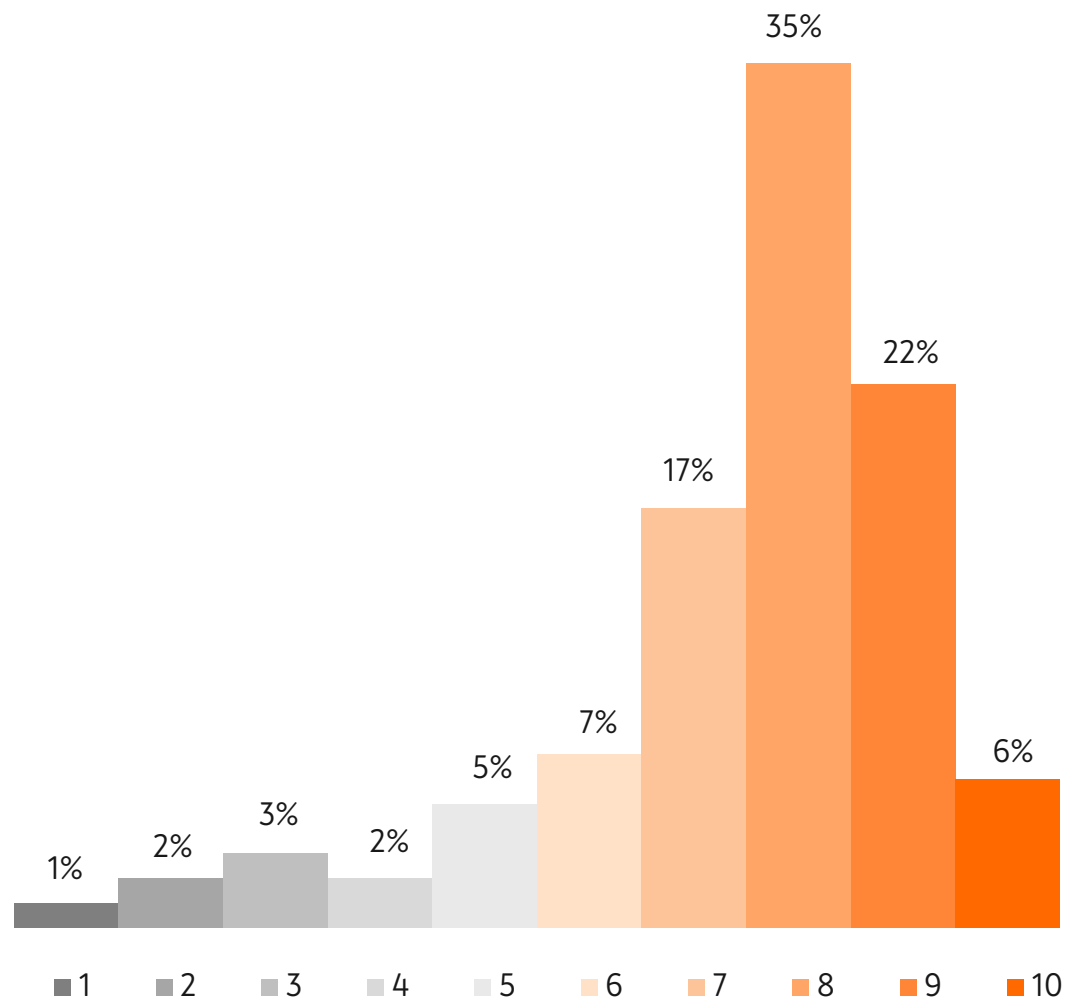
SUOMALAISTEN ARKI ON HYVÄÄ, VAIKKA VAIN VIIDESOSA KERTOO NAUTTIVANSA SIITÄ

”Saimmeko raotettua salaisuuden verhoa maailman onnellisimman kansan takana? Tasainen, toimiva ja tekemistä täynnä oleva ihana arki, josta jotkut meistä rohkenevat myöntää jopa nauttivansa.” - Minna Vakkilainen, asiakastietojohtaja

VALTAOSA SUOMALAISISTA ON HYVIN TYTYVÄISIÄ ARKEENSA

Tällä hetkellä suomalaisista 87 prosenttia kokee olevansa jossain määrin tai erittäin tyytyväisiä arkeensa (vastaukset 6-10 asteikolla 1-10). 28 prosenttia eli lähes joka kolmas on käytännössä erittäin tyytyväisiä.

Erytisesti tyytyväisiä arkeen ollaan yli 45-vuotiaiden keskuudessa: heistä erittäin tyytyväisiä arkeensa on 35 prosenttia, kun alle 45-vuotialla vastaava luku on 23 prosenttia.



Kuinka tyytyväinen olet omaan arkeesi tällä hetkellä?

Erittäin tyytymätön 1 - Erittäin tyytyväinen 10



92%

**SUOMALAISISTA
USKOO OLEVANSA
TYTYVÄISIÄ
ARKEENSA
VUODEN
KULUTTUA**

Vaikka kukaan ei näe tulevaisuuteen, on suomalaisten tulevaisuususkko vahvaa: vuoden päästä uskomme olevamme tyytyväisempiä arkeemme kuin tutkimushetkellä.

TYTYTYVÄISYYS EI TARKOITA TÄYDELLISYYTTÄ

75 prosenttia eli suurin osa suomalaisista kokee arkinsa olevan sujuvaa tai korkeintaan silloin tällöin haastavaa, mutta ainoastaan 20 prosenttia myöntää nauttivansa arjestaan.

Omaan arkeen ollaan siis tyytyväisiä, vaikka arki ei täysin huoletonta olisikaan. Esimerkiksi 75 prosenttia on huolissaan yleisestä maailmantilanteesta ja vain reilu puolet, 53 prosenttia, on tyytyväisiä terveydentilaansa. Arkeen vaikuttavia huolia ja murheita taas on 57 prosentilla vastaajista.

Toisaalta tyytyväisyys arkeen näyttää nostavan arjesta nauttimisen ulottuvuutta: mitä tyytyväisempi vastaaja arkeensa on, sitä enemmän hän siitä myös nauttii. Arkeensa tyytyväisimmistä jopa 49 prosenttia nauttii arjestaan, kun taasen vähemmän tyytyväisistä niin tekee vain 2 prosenttia.

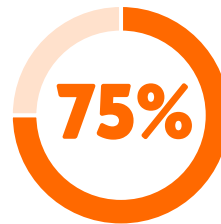
SUOMALAISISTA...



... kokee arkinsa jossain määrin tai erittäin sujuvaksi.



... nauttii arjestaan.



... on huolissaan yleisestä maailmantilanteesta.



SUOMALAISILLE ARJESSA MERKITYKSELLISET ASIAT OVAT TUTTUJA MEISTÄ JOKAISELLE

TOP 5 Merkityksellisimmät asiat arjessa

61 % Hyvinvointi ja terveys

54 % Perhe

45 % Taloudellinen vakaus

30 % Vapaa-aika

23 % Mielekäs työ

K: Millaiset asiat ovat sinulle merkityksellisiä arjessasi? Valitse 3 tärkeintä.

TOP 5 Parhaiten arjessa toteutuvat asiat

69 % Olen tyytyväinen kotiini ja asumistilanteeseeni

64 % Minulla on riittävästi aikaa perheelle ja ystäväilleni

60 % Minulla on riittävästi aikaa itselleni ja omille harrastuksilleni

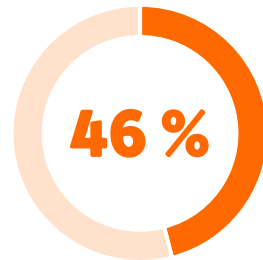
60 % Henkilökohtainen talouteni on vakaa

54 % Minulla on mielekäs työ- tai opiskelupaikka

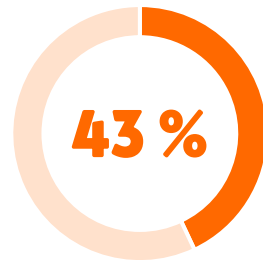
K: Arvioi, kuinka samaa mieltä olet siitä, miten seuraavat asiat toteutuvat arjessasi tällä hetkellä. Vastaukset Samaa mieltä + Täysin samaa mieltä.

KÄSIKÄDESSÄ HYVÄN ARJEN KANSSA KULKEVAT RIITTÄVÄ AIKA ITSELLE SEKÄ PERHEELLE JA YSTÄVILLE

Arkeensa eniten tyytyväiset
(Vastaukset 9-10 asteikolla 1-10)

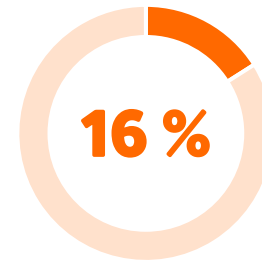


Minulla on riittävästi aikaa itselleni ja omille harrastuksilleni.

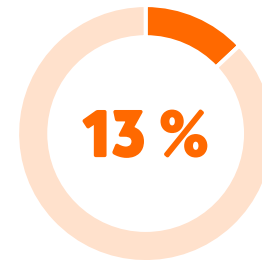


Minulla on riittävästi aikaa perheelle ja ystävilleni.

Arkeensa vähemmän tyytyväiset
(Vastaukset 1-7 asteikolla 1-10)



Minulla on riittävästi aikaa itselleni ja omille harrastuksilleni.



Minulla on riittävästi aikaa perheelle ja ystävilleni.

Kysymykset, joissa suurin ero vastaajaryhmien välillä.

SUOMALAINEN USKOO ILMASTONMUUTOKSEEN JA LAJITTELEE JÄTTEENSÄ

”Suomalaiset näyttävät olevan arkisten vastuullisuustekojen mestarikansaa. Lisää ideoita voitaisiinkin kaivata siihen, miten paljon yksilö voi vaikuttaa ja millä tavalla jokainen meistä voisi tehdä vielä entistä laajemmin vaikuttavia tekoja kestävän arjen eteen.” – Minna Vakkilainen, asiakastietojohtaja

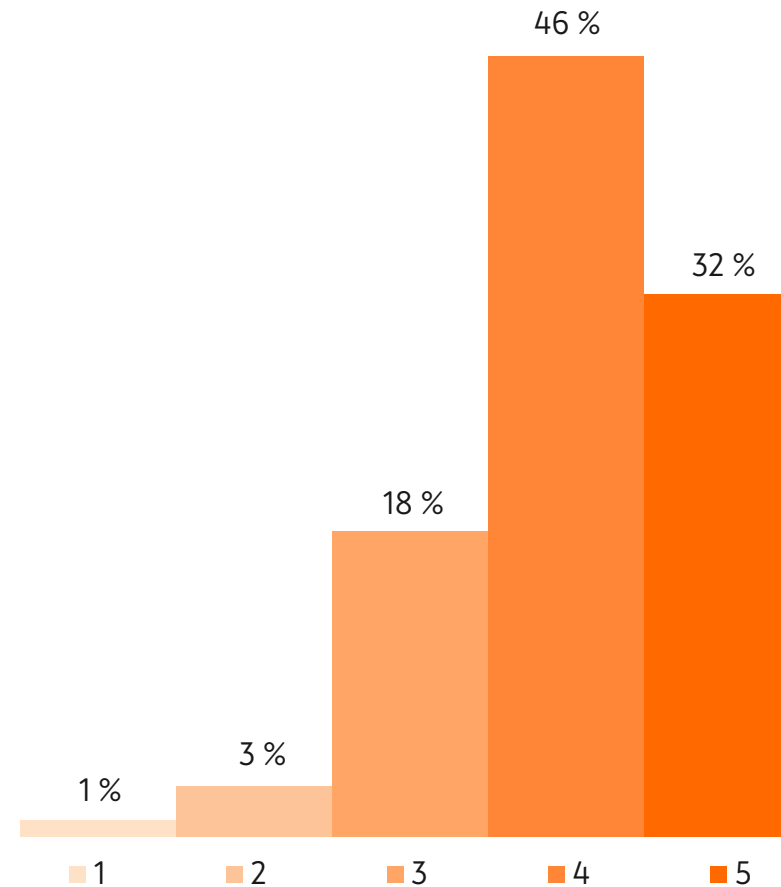
ARJESSA HALUTAAN TOIMIA VASTUULLISESTI

Vastuullisuus on kiinteä osa suomalaisten arkea: 78 prosenttia eli valtaosa suomalaisista kertoo, että heille on tärkeää tai erittäin tärkeää toimia arjessaan vastuullisesti*.

Vastuullinen toiminta arjessa korostui erityisesti niiden suomalaisten joukossa, jotka ovat tyytyväisimpiä arkeensa, jolloin jopa 88 prosenttia vastaajista raportoi, että vastuullinen toiminta on arjessa tärkeää.

Vastuullisen toiminnan tärkeydessä voidaan havaita merkittäviäkin alueellisia eroja. Pohjois-Suomessa asuvien keskuudessa arjen vastuullisuus on erittäin tärkeää 45 prosentille, Itä-Suomessa vastaava luku on 26 prosenttia. Etelä- ja Länsi-Suomessa luku on 30 prosenttia.

**Vastuullisuus määriteltiin vastaajille niin, että toiselle se voi merkitä ympäristöasioita, kun taas toiselle se voi tarkoittaa esimerkiksi muiden ihmisten huomioimista.*

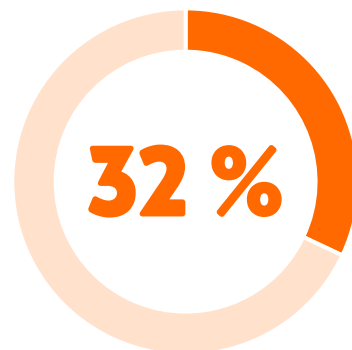


Kuinka tärkeää vastuullisesti toimiminen sinulle on arjessa?

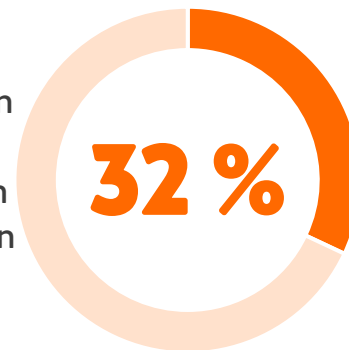
Ei lainkaan tärkeää **1** – Erittäin tärkeää **10**

84 % SUOMALAISISTA USKOO YKSILÖN VAIKUTUSMAHDOLLISUUKSIIN ILMASTONMUUTOKSEN HILLITSEMISESSÄ EDES JOSSAIN MÄÄRIN

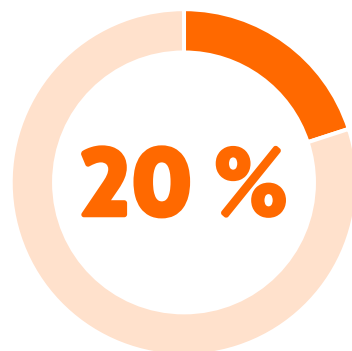
K: Mikä seuraavista kuvaa parhaiten suhtautumistasi ilmastonmuutokseen? Valitse sopivin vaihtoehto.



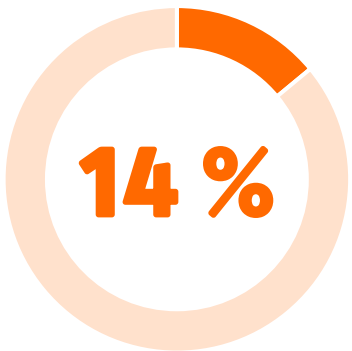
Uskon jokaisen voivan omilla valinnoillaan vaikuttaa hyvin paljon ja pienilläkin teoilla on merkitystä.



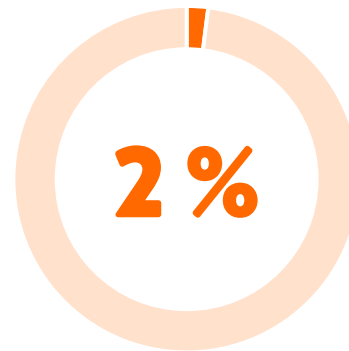
Uskon voivani yksilönä vaikuttaa, mutta vain jonkin verran.



Uskon voivani yksilönä vaikuttaa vain vähän.



En usko suomalaisten tekemien asioiden merkitykseen ilmastonmuutoksen torjunnassa.



En usko ilmastonmuutokseen.

VASTUULLISET VALINNAT OSA SUOMALAISTEN ARKEA

Miltei kaikki suomalaiset toteuttavat tietoisesti tai tiedostamatta arjessaan jotain ympäristöön liittyviä vastuullisuustekoja: 98 prosenttia vastaajista raportoi tekevänsä jotain vastuulliseksi kokemiaan valintoja arjessaan.

Suosituin arjen vastuullisuusteko suomalaisten joukossa on jätteen lajittelu: jopa 79 prosenttia vastaajista raportoi lajittelevansa. Seuraavaksi suosituin teko on ruokahävikin välttäminen, johon pyrkii arjessaan 75 prosenttia vastaajista.

Kolmanneksi tärkein vastuullisuusteko suomalaisille on kotimaisten tuotteiden ja palveluiden suosiminen, joka kuuluu 64 prosentille arjen vastuullisuustekoihin.



98 %

**SUOMALAISISTA TEKEE
JOTAIN ARKISIA
VASTUULLISUUSTEKOJA**

VASTUULLISUUS ON SUOMALAISILLE MERKITYKSELLISTÄ MUTTA ARKISTA

TOP 3 Arkeen liittyvät vastuullisuusteot

- 79 %** Lajittelen jätteeni
- 75 %** Pysin välttämään hävikkiruoan syntymistä
- 64 %** Suosin kotimaisia tuotteita ja palveluita

K: Miten vastuulliset valinnat ja teot näkyvät arjessasi? Valitse kaikki sopivat.

TOP 3 Kotiin ja asumiseen liittyvät vastuullisuusteot

- 39 %** Minimoin sähkön-/vedenkulutuksen
- 30 %** Pidän kodin lämpötilan viileämmällä
- 30 %** Minulla on vihreä sähkösopimus



Jotta kaupassa
olisi kiva käydä.